



Schweizer
Paraplegiker
Vereinigung

Association
suisse des
paraplégiques

Associazione
svizzera dei
paraplegici

Giro Suisse Testevent



Schweizer
Paraplegiker-Vereinigung
Rollstuhlsport Schweiz
Breitensport
Kantonsstrasse 40
6207 Nottwil
Telefon 041 939 54 11
Fax 041 939 54 09
E-Mail rss@spv.ch

spv.ch

21.–25. August 2019

Rollstuhlsport Schweiz, Breitensport



■ **Lust auf eine sportliche Herausforderung mit Gleichgesinnten?**

Rollstuhlsport Schweiz (RSS) organisiert in Zusammenarbeit verschiedenen Rollstuhlclubs eine Breitensport Handbike-Tour mit 4 Etappen. Der Anlass findet ohne Zeiterfassung statt.

■ **Etappen**

- 22.8.2019 Freiburg – Bern 40 km 515 Höhenmeter
Niveau: schwer
- 23.8.2019 Bern – Solothurn 45 km 130 Höhenmeter
Niveau: leicht
- 24.8.2019 Solothurn – Aarau 50 km 290 Höhenmeter
Niveau: mittel
- 25.8.2019 Aarau – Nottwil 40 km 280 Höhenmeter
Niveau: mittel

■ **Teilnahmebedingungen**

- Gute Ausdauer
- Mindestalter 20 Jahre
- Eigenes Handbike (mit oder ohne Elektrounterstützung)
- Mind. zwei Akku für die ganze Strecke, falls die Etappe mit einem E-Handbike absolviert wird
- Eigenes Reparaturset (Ersatzmaterial)
- Allfällige Unterstützung persönlicher Pflegebedürfnisse ist selber zu organisieren

Die Teilnehmer können an einer oder mehreren Etappen teilnehmen. Der Anlass ist auch offen für Begleitpersonen (mit Fahrrad, Mountain- oder E-Bike).

■ **Organisierte Leistungen**

- Etappenrouten
- Zwischenverpflegung auf der Strecke
- Einfacher Lunch
- Material- und Personentransporte (zurück zum Start oder zum Hotel)
→ Pro Rollstuhlfahrer gewährleistet RSS für eine Begleitperson den Rücktransport. Weitere Begleitpersonen müssen den Transport selber organisieren.

Die Etappen werden von Fachpersonen begleitet.

Allfällige Übernachtungen sind vom Teilnehmenden zu organisieren. Hotelempfehlungen siehe unter www.paramap.ch

■ **Kosten**

Die Teilnahme ist gratis. Abendessen und allfällige Übernachtungen gehen zu Lasten der Teilnehmer.



■ **Anmeldung**

Via Online-Anmeldeformular



Die Teilnehmerzahl ist aus logistischen Gründen auf 6 Handbiker pro Etappe limitiert.

Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt.

■ **Anmeldeschluss**

1. Juli 2019

Bei Fragen hilft Davide Bogiani gerne weiter.
(079 402 51 83, E-Mail davide.bogiani@spv.ch)