

# Aktiv- und Kreativurlaub 23.-29. Oktober 2022



## Seminarhotel der Manfred-Sauer-Stiftung, Lobbach (DE)

Das Seminarhotel der Manfred-Sauer-Stiftung liegt im Grünen und ist perfekt rollstuhlgerecht

[www.manfred-sauer-stiftung.de/unter-unserem-dach/seminarhotel/](http://www.manfred-sauer-stiftung.de/unter-unserem-dach/seminarhotel/)

### Was du da alles tun kannst

- Ausspannen im rollstuhlgerechten Wellnessbereich
- Kreativ arbeiten unter fachkundiger Anleitung in einer angepassten Werkstatt
- Deine Fitness fördern unter sporttherapeutischer Betreuung
- Die Sporthalle benutzen
- Radfahren oder eine Swiss-Trac Tour machen
- Bogenschiessen und Boule spielen
- Ein Mobilitätstraining absolvieren
- Ein Seminar zu gesunder Ernährung besuchen
- Gut essen und gemütlich zusammensitzen
- Das romantische Heidelberg und andere Ziele in der Umgebung besuchen
- Einfach «plegere»

**Wann** 23. Oktober bis 29. Oktober 2022

**Wo** Lobbach, in der Nähe von Heidelberg

**Anreise** Hin- und Rückreise ist geplant mit dem Reise-Car der SPV ab Bern  
Swiss-Trac, Handbike oder andere Geräte kannst du mitnehmen

**Kosten** Vollpension ohne Getränke, inkl. Busfahrt und alle Aktivitäten,  
Mitglieder 600.-Fr., Nichtmitglieder 750.-Fr. (Basis Doppelzimmer)

-----  
**Anmeldung**

Anmeldeschluss 22. Juni 2022

Name \_\_\_\_\_

Mailadresse und Tel Nummer \_\_\_\_\_

Anzahl RollstuhlfahrerInnen \_\_\_\_\_

Anzahl FussgängerInnen \_\_\_\_\_

Deine Anmeldung bitte ausschliesslich per Mail an [daniel\\_stirnemann@bluewin.ch](mailto:daniel_stirnemann@bluewin.ch)

Hast du Fragen dazu, ruf Daniel Stirnimann an 079 785 70 09