

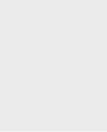
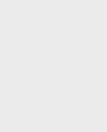
Der rollende Bär



133. Ausgabe, Februar 2022



RSCB Club-Vorstand 2022

	Präsidentin/ Präsident	Vakant	
	Vizepräsident/ Leiter Rollstuhlsport	Stähli Markus Husmatte 3127 Lohnstorf	N 079 381 60 88 markusstaehli@gmx.ch
	Sekretär	Müller Stefan Reichenbachstrasse 122 Postfach 3001 Bern	N 079 792 30 72 stefan.mueller@rossfeld.ch
	Sekretariat/ Finanzen	Röthlisberger Michael Höheweg 13 3052 Zollikofen	N 079 530 00 88 michael@johnerline.ch
	Sozial- + Rechtsberatung	Bosshard Simon Hint. Engehaldenstrasse 34 3004 Bern	N 079 602 04 14 simon.bosshard@hotmail.com
	Kultur + Freizeit	Vakant	
	Kommunikation + Marketing	Amport Louis Kasthoferstrasse 10 3006 Bern	N 077 470 62 22 louis.amport@hotmail.com
	Beisitzerin	Bürgi Monika Hofstatt 12 4528 Zuchwil	N 079 564 78 12 mb.buergi@gmail.com

Aus der Redaktion

Auf in ein neues Jahr

LOUIS AMPORT

Liebe Leserin,
lieber Leser

Das neue Jahr hat gestartet, einiges ist neu, aber auch vieles im Club ist gleich geblieben. Nach wie vor ist der Bär daran, dir während der anhaltenden Corona-Zeit mit der Lektüre das Leben ein bisschen spannender zu machen, sodass du clubintern auf dem Laufenden bleibst.

Wenn du fürs Jahr 2022 eine spannende Idee hast, oder ein Anliegen, dann zögere nicht, dich beim Vorstand zu melden. Denn trotz den anhaltenden Umständen bist du ein wichtiges Mitglied unseres Clubs!

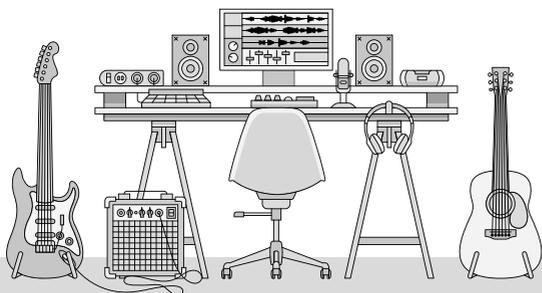
WICHTIG ist ebenfalls, dir den **19. März 2022** fett in deine Agenda einzutragen! Dann findet die jährliche HV (Hauptversammlung) des RSCB's statt. Der Ort und die Zeit werden zu einem späteren Zeitpunkt noch separat bekanntgegeben.

Viel Spass beim Lesen der ersten Ausgabe im neuen Jahr!



PROMOTON

www.promoton.ch



**Wir mischen auf.
Wir mischen ab.**

Ob Visualspot, Audio-
werbung, Storytelling oder
Ladenbeschallung: Promoton
ist Ihr Profi für Konzeption,
Produktion und Umsetzung
von Bild und Ton. Rufen Sie
uns an unter 031 311 00 22.
Wir beraten Sie gerne.



031 311 00 22



Promoton, Zentweg 17c, 3006 Bern

wir haben raffinierte Energie



Aus dem Vorstand

Coronablues und hoffnungsvoller Ausblick

SIMON BOSSHARD

Es ist Mitte Januar. An diesem kalten Wintertag fühle ich mich nicht nur aufgrund der meteorologischen Gegebenheiten wie eingesperrt. Die epidemiologische Lage verunmöglicht die Teilnahme an Veranstaltungen mit vielen Teilnehmenden (jedenfalls für mich). Ich überlege zurzeit gut, wen und in welchem Rahmen ich Leute treffen möchte, die mir Nahe sind. Das Home-Office hat mich auch wieder, nur an einzelnen Tagen gehe ich vor Ort ins Büro, selbstverständlich bewaffnet mit Hygienemaske.

Aber genug gejammer! Es geht wohl vielen von euch ähnlich wie mir. Wie gesagt, es ist bereits Mitte Januar und da geht es mit Riesenschritten in Richtung Vor-Frühling. Früh-

ling ist Zeit der Hauptversammlung unseres Vereins. In unserem Vorstand bahnen sich Veränderungen an: Daniel Stirnimann könnte sich vorstellen, künftig in diesem Gremium mitzuarbeiten (siehe sein Motivationsschreiben auf Seite 12). Daniel hat als Gast bereits an zwei Vorstandssitzungen teilgenommen und sich dabei mit guten Ideen und Inputs ausgezeichnet. Seitdem Gaby im Frühjahr 2020 ihre Tätigkeit im Vorstand beendet hatte, war das Ressort «Kultur und Freizeit» vakant, wurde in der Zwischenzeit von Monika betreut und könnte nun durch Daniel wieder besetzt werden. Es wäre schön, wenn die anwesenden resp. teilnehmenden Mitglieder:innen des Rollstuhlclubs Bern Daniel am 19.03.2022 in den Vorstand wählen würden.

Reservier bitte den oben genannten Termin, ich gebe die Hoffnung noch nicht auf, dass ich dich endlich persönlich zu einer «richtigen HV» (damit meine ich mit physischer Teilnahme) begrüßen kann.



garage schüpbach ag



Fahrzeugumbau

...für Personen mit einer körperlichen Behinderung

 Selbstfahren

 Beifahrer

 Verladesysteme

garage schüpbach ag

Metzgerhüsi 8

3512 Walkringen

Tel 031 701 22 32

www.garage-schuepbach.ch

fahrzeugumbau@garage-schuepbach.ch

Kultur und Freizeit

Jahresschlussessen in Frutigen 2021

MONIKA BÜRGI

«*Kein Genuss ist vorübergehend, denn der Eindruck, den er zurücklässt, ist bleibend.* Johann Wolfgang von Goethe 1740-1832»

Diesen Spruch habe ich in der Störausstellung im Tropenhaus in Frutigen fotografiert, beim Besuch anlässlich unseres Jahresschlussessens.

Ab in die Tropen

Am Sonntag, 31. Oktober, fast genau ein Jahr nach dem wir unser Jahresschlussessen

in Frutigen im 2020 absagen mussten, trafen RSCB'ler aus verschiedenen Regionen in Frutigen ein. Schön, dass auch neue Gesichter mit dabei waren. Nach «Einlasskontrolle» fühlte ich mich sogleich ein bisschen wie in den Ferien. Waren es das viele Grün, die feuchte Wärme, oder die grossartigen Menschen? Vielleicht machte es eben diese Mischung.

Bereits beim Apero durften wir Erzeugnisse aus dem Tropenhaus geniessen. Kochbananen, scharfe Gewürze an den Nüssen oder Störfiletstreifen begleitet von Frutiger Mangos ... Unter tropischen Pflanzen fanden – über Ressorts hinweg – angeregte Diskussionen statt.

Fürs Mittagessen wechselten wir ins Restaurant Tropengarten. Gewürze und exotische



Hilfsmittelzentrum Thun
Max Jung AG



Warum zu Max Jung AG?

Weil wir die Profis dafür sind



Sopur Nitrum



Permobil M3

Eisenbahnstrasse 62 | 3645 Thun-Gwatt | Tel. 033 336 80 78 | Fax 033 335 24 78 | www.maxjung.ch | info@maxjung.ch

Erholung!

Die beste Medizin um sich zu **regenerieren** kommt aus der **Natur**. Wir beraten Sie gerne über unser **grosses Angebot**.

stern  apotheke

Stern Apotheke Worb – L. und U. Salzmann-Wachter
Bahnhofstr. 20, 3076 Worb – T 031 839 64 54
www.pharmexpert.ch



Preise für Inserate im Bärli

		1 Ausgabe	2 Ausgaben	3 Ausgaben
1/1 Seite A5	210 x 148 mm	CHF 200.00	CHF 250.00	CHF 275.00
1/2 Seite A5	105 x 148 mm quer	CHF 100.00	CHF 150.00	CHF 175.00
1/2 Seite A5	148 x 105 mm hoch	CHF 100.00	CHF 160.00	CHF 180.00
1/4 Seite A5	72 x 105 mm hoch	CHF 60.00	CHF 80.00	CHF 100.00

Früchte, welche keine Flugstunden hinter sich haben, begleiteten auch hier unser Essen. Zum Teil unbekannte Geschmäcker forderten unsere Sinne.

Nach dem Dessert gings dann für einige bereits wieder auf den Heimweg. Der andere Teil der Gruppe besuchte die Ausstellung mit vielen Informationen zur angegliederten Störzucht sowie den Tropengarten. Wer wagt sich, die scharfen Chillis zu probieren?

«*Kein Genuss ist vorübergehend,
denn der Eindruck,
den er zurücklässt, ist bleibend.*»

Welcher Genuss dieses Treffens ist dir in Erinnerung geblieben?



Das Zusammensein, etwas Kulinarisches, die Wärme, ein freundlicher Blick, ein angeregtes Gespräch ...?

Für mich war es vor allem das Wiedersehen mit euch RSCB'lern. Viele von euch habe ich schon sehr lange nicht mehr gesehen.

Das Jahresschlusessen ist ja immer auch unser «Ämtliessen». Eine Gelegenheit um DANKE zu sagen.

Allen, die durch das Jahr hindurch mit ihrem Einsatz den RSCB in irgendeiner Form unterstützen, ein riesengrosses MERCI. Ohne euch wäre es schlicht nicht möglich, die Trainings durchzuführen, den Club zu organisieren, sich zu treffen ...

Häbed es gsunds u zfriednigs 2022!



ortho und reha

Komm mit uns auf Entdeckungsreise



Mit den beiden Firmen hock'n roll und ortea vereinen sich jahrzehntelange fachliche und zwischenmenschliche Erfahrungen. Altbewährte Stärken und jungen Innovationsgeist nehmen wir mit auf unseren neuen, spannenden Weg.

 **rundum**

Mit im Gepäck: 139 Jahre gemeinsame Geschichte

Bist Du bereit andere Wege einzuschlagen?

Wir sind Manufaktur, Berater und Netzwerk rund um alle orthopädie- und reha-technischen Hilfsmittel. Auf drei Stockwerken haben wir eine einzigartige, barrierefreie Welt geschaffen, in der Du

immer wieder Neues erleben und ausprobieren kannst. In diesem Basislager haben wir das ideale Klima, um unsere Ideen umzusetzen und mit Dir neue Gipfel zu erklimmen.



rundum.ch

rundum ortho und reha
Waldeggstrasse 42b • 3097 Liebefeld
031 381 03 03 • info@rundum.ch

Bewegungsfreiheit ist der Schlüssel zu einem guten Leben ...



Garagentore und automatische Türen

ROVATOR

ROVATOR GmbH

Bernstrasse 68 | 3267 Seedorf | 031 829 38 38

info@rovator.ch | www.rovator.ch

Powerchairhockey

Bericht NLA-Spieltag vom 20. November 2021

JAN SCHÄUBLIN

Am Samstag, 20.11.2021 fand der zweite Spieltag der aktuellen Saison statt.

Unser Reisepartner Dysli Reisen AG brachte uns sicher nach Wallisellen.

Leider starteten wir den 2. Spieltag der Saison gegen das Heimteam mit einer äusserst schlechten Leistung. Zu keiner Zeit des Spiels stand der Sieger zur Debatte. Zur Halbzeit stand es bereits 8:0 für die Iron Cats. Wir kamen überhaupt nicht ins Spiel rein. Ganz am Schluss steigerte sich unser Spiel leicht. Die Partie endete letztlich mit einem verdienten 14:1.

Im zweiten Spiel mussten wir gegen die Swiss Selections ran. Die Spieler konnten die schwache Leistung vom 1. Spiel komplett abhaken und spielten ganz anders auf. Die zweite Partie konnten wir mit 15:6 für uns entscheiden.

Im dritten und letzten Spiel wartete das Team Torpedo Turicum, das an diesem Tag noch ungeschlagen war. Es war von beiden Seiten ein sehr enges Spiel. In der Pause stand es 3:3. Auch in der zweiten Halbzeit war es ein Spiel auf Topniveau, das in beide Richtungen hätte kippen können. Am Ende verloren wir knapp mit 6:8.

Wir haben an diesem Tag viel richtig gemacht, jedoch wurde uns auch aufgezeigt, wo wir uns noch verbessern können und müssen.



Ein regi**ON**aler Betrieb.

Worblentalstrasse 28
3063 Ittigen
031 921 11 16
mail@ruchdruck.ch
ruchdruck.ch

druckerei**ruch**ag



Vorstand

Vorstellen eines möglichen Mitglieds im Vorstand

DANIEL STIRNIMANN

Ich setze mich gern für eine gute Sache ein. Ein Rollstuhlclub ist so eine gute Sache. Während dreier Jahre habe ich im Rollstuhlclub Zentral-schweiz das Vorstandresort «Kultur und Freizeit» geführt und möchte dieses Engagement nach meinem Umzug nach Spiez für den Rollstuhlclub Bern weiterführen. Ich freue mich



schon darauf, für Euch ein interessantes und vielseitiges Veranstaltungsangebot auszudenken und zu organisieren.

Im April 2022 gehe ich in Pension und will dann für 5 bis 7 Monate in Europa herumreisen mit meinem kleinen Reisemobil, einem VW-Caddy. Damit werde ich mich erst gegen Ende 2022 voll für mein Amt einsetzen können. Handy und Laptop machen es aber möglich, gewisse Aufgaben auch aus der Ferne zu erledigen. Und die anderen Vorstandsmitglieder springen auch hier und da in die Bresche.



Kinderrollisport

Jahresbericht 2021

MONIKA BÜRGI

Coronabedingt trainierten wir dieses Jahr zwischen April und November. Die Kinderzahl nahm deutlich ab. Auch dieses Jahr wurden wir während den Sommerferien informiert, dass infolge Eigenbedarfes der Primarschule Rossfeld uns die Halle nicht mehr zu unserer gewohnten Trainingszeit zur Verfügung steht. Glücklicherweise konnten wir uns nach vielen Gesprächen einigen. Die späte Trainingszeit führt aber auch dazu, dass Kinder vom Schulheim Rossfeld, welche nicht intern leben, sehr spät zu Hause ankommen und die Energie fürs Training fehlt.

Die etwa 5 Kinder, welche noch mehr oder weniger regelmässig ins Training kommen, sind voll Freude und motiviert dabei. Ihr Einsatz ist bemerkenswert und freut mich jedes Training wieder neu. Dieses

Jahr kam es bei einigen Kindern zu krankheitsbedingten Abwesenheiten oder zu REHA-Aufenthalten.

Es ist auch schön zu sehen, wie das junge Leiterteam mit Michelle, Irina und Louis sich engagieren. Einerseits mit Aus- und Weiterbildung, andererseits auch im Training. So sind sie regelmässig auch ohne Leiterfunktion mit dabei und machen im Training mit, damit es überhaupt möglich ist, Gruppen zu bilden und zu spielen.

Ende August organisierten wir einen Tagesausflug.

Orientierung, Alltagstraining (ÖV) und ganz viel Spass in der Gruppe bot uns der Detektivtrail in Olten. Er forderte unsere Köpfe und viiiiel Kraft, denn auf dem Trail waren einige Höhenmeter zu bewältigen.

So hoffen wir, gesund zu bleiben und bald wieder ins Training einsteigen zu können.





Wohngemeinschaft Landoltstrasse 73

Wir haben FREIE ZIMMER !

– als Entlastungs-
und Ferienzimmer
– oder zur Miete!

Wir bieten Ihnen einen 24-Stunden-Betrieb
mit Grundpflege und Betreuung für körperlich
behinderte Menschen.

Die WG liegt zentral, in Nähe zu Aare und
Tierpark – alles Rollstuhl-gängig!

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage!

3007 Bern • Telefon 031 372 44 33 • Fax 031 372 44 36
E-Mail: h.fekete@vswb.ch

Verantwortliche 2022

Basketball	Muhammadamin Mustafa Häberlimatteweg 3 3052 Zollikofen	N 079 702 17 99 muhmu1988@gmail.com
Kinder-Rollstuhlsport	Bürgi Monika Hofstatt 12 4528 Zuchwil	N 079 564 78 12 mb.buergi@gmail.com
Rugby	Röthlisberger Michael Höheweg 13 3052 Zollikofen	N 079 530 00 88 michuroe@gmx.ch
Tischtennis	Selimovic Elvir Bahnstrasse 79 3008 Bern	N 076 367 86 98 elvirs5@hotmail.com
Powerchairhockey	Pulver Isabelle Kappelsackerstrasse 44 3063 Ittigen	N 078 756 49 19 isabelle.pulver@rossfeld.ch
Bewegung, Spiel & Spass	Nadia Sigrist Spiegelstrasse 94 3095 Spiegel b. Bern	N 079 678 38 83 nadia.sigrist@hotmail.com
Curling	Konstantin Schmaeh Rue des Ménstrels 3 1635 La Tour de trême	N 079 233 14 51 konst@bluemail.ch

RSGB
ROLLSTUHLCLUB BERN



SOPUR QUICKIE JAY Breezy Empulse ROK GEMINO magic Mobility zipie.



Von der Kinder-, Alltags- bis hin zur Seniorenversorgung: Die umfassende Rehabilitation aus einer Hand!

Sponsor des RSCB



Sunrise Medical AG

Erlenauweg 17
 CH-3110 Münsingen
 Fon +41 (0)31 958 3838
 info@sunrisemedical.ch
 www.SunriseMedical.ch

Hauptsponsor

www.rundum.ch



www.maxjung.ch



Partner

www.rossfeld.ch

rossfeld

www.betax.ch

BETAX
macht mobil

www.easycab.ch

easyCab
medical

www.krebs-bern.ch



MASCHINENCENTER KREBS AG
ELEKTROWERKZEUGE MOTORGERÄTE

Gönner

www.ypsomed.com

YPSOMED
SELF CARE SOLUTIONS

Sekretariat / Finanzen RSCB
JTS Johner Treuhand Services
Oberfeld 29
3215 Lurtigen

Telefon +41 31 751 20 70
E-Mail jts@johnerline.ch
Internet www.johnerline.ch

JTS

P.P.

3001 Bern
Post CH AG



Via Smartphone ins Internet

Adresse Redaktion «Der rollende Bär»:

Rollstuhlclub Bern
JTS Johner Treuhand Services / Sekretariat
Oberfeld 29
3215 Lurtigen
info@rscb.ch, www.rscb.ch

Gratisversand an Aktive, Passive u. Freunde des RSCB

Redaktionsschluss der nächsten Ausgabe:

30. April 2022

Rollstuhlclub Bern
Postfinance: IBAN CH09 0900 0000 3002 5368 7

RSCB
ROLLSTUHLCLUB BERN
www.rscb.ch